

Jídelníček

od 22.06.2026 do 26.06.2026

Pondělí 22.6.2026

přesníd.	houška, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	rajčatová s bazalkou a mozzarelou (a: 01,07)
oběd	špagety se smetanovou omáčkou, parmazánem, fazolový salát s kukuřicí (a: 01,07)
oběd 2	kotlíkový perkel s bramborem, chléb (a: 01,07,09,13)
svačina	celozrnné pečivo, pomazánka z taveného sýra, ovoce, ovocínek (a: 01,06,07)

Úterý 23.6.2026

přesníd.	veka, lahůdková pomazánka, čaj s mlékem, zelenina, sirup ovocný, (a: 01,03,06,07,10)
polévka	sicilská rybí (a: 03,07,09,13)
oběd	mexický guláš, dušená rýže, voda (a: 01,07,09,13)
oběd 2	nákyp rýžový s jablky, bílá káva (a: 01,03,07,08)
svačina	toustový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce, čaj (a: 03,07,10)

Středa 24.6.2026

přesníd.	mléčná rýže s ovocem, mléko, čaj ovocný, zelenina (a: 01,03,07,08)
polévka	zeleninová s pohankovými noky (a: 01,03,06,07,09,13)
oběd	pečená vepřová krkovice, bramborové knedlíky, dušený špenát, džus (a: 01,03,07)
oběd 2	zeleninový salát s mozzarelou a tuňákem, pečivo (a: 04,06,07)
svačina	celozrnné pečivo, pomazánka sýrová s nivou, džus, zelenina (a: 01,06,07)

Čtvrtek 25.6.2026

přesníd.	chléb, pomazánka ze sýru cottage s tuňákem, ovoce, granko, čaj ovocný, (a: 01,04,06,07)
polévka	polévka z jarní zeleniny (a: 01,07)
oběd	kuřecí maso po švýcarsku, bramborová kaše, kompot broskve (a: 03,07)
oběd 2	pohankové rizoto se zeleninou sypané sýrem, kompot (a: 01,06,07)
svačina	sladké pečivo, trvanlivé mléko, zelenina (a: 01,03,07)

Pátek 26.6.2026

přesníd.	kaiserka, rozhuda, ovoce, čaj s citrónem, nesquik (a: 07)
polévka	polévka zeleninová s drobením (a: 01,03,07,09,13)
oběd	vepřové na houbách, brambory, voda se sirupem (a: 01,07)
svačina	knuspi chlebiček, medové máslo, zelenina, čaj ovocný (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)	13	Višňový bob
	07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den vydání.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťavy, čaj, mléko, voda atd. (dle nabídky)

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Oužká Simona
hlavní kuchárka