

# Jídelníček

od 01.07.2024 do 05.07.2024

## Pondělí 1.7.2024

**přesníd.** bílý jogurt s grankem, piškoty, ovoce, mléko, čaj (a: 01,03,06,07)  
**polévka** dýňová (a: 01,03,07,09,13)  
**oběd** vepřové maso na paprice, těstoviny (a: 01,07)  
**svačina** chléb, pomazánka z uzeného sýra, zelenina, voda se sirupem (a: 01,07)

## Úterý 2.7.2024

**přesníd.** chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,07)  
**polévka** hovězí se zavářkou (a: 01,07,09,13)  
**oběd** kuřecí plátek po venkovsku, brambory, celerový salát (a: 01,07,08,09,10)  
**svačina** bagetka s ramou a marmeládou, ovoce, voda s pomerančem (a: 07,12)

## Středa 3.7.2024

**přesníd.** celozrnné pečivo, norská pomazánka, zelenina, mléko, čaj (a: 01,04,06,07,09)  
**polévka** zelenin. s celestýnskými nudlemi (a: 01,03,07,09,13)  
**oběd** hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky (a: 01,03,06,07,09,10,13)  
**svačina** palačinky se zavařeninou, ovoce, kakao (a: 01,03,06,07,12)

## Čtvrtek 4.7.2024

**přesníd.** chléb, pomazánka z lučiny, ovoce, nesquik, ovocný čaj (a: 01,07)  
**polévka** z míchaných luštěnin (a: 01,07,09,13)  
**oběd** bramborový guláš s uzeninou, chléb (a: 01,07)  
**svačina** chléb s máslem, zelenina, džus (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                            |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer                      |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice                    |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 07 | Mléko                      | 13 | Vlčí bob                   |

### ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubková Martina  
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona  
hlavní kuchařka

