

Jídelníček

od 02.10.2023 do 06.10.2023

Pondělí 2.10.2023

přesníd. chléb, ochucená lučina, rajčata, bílá káva, čaj (a: 01,07)
polévka špenátová s krutony (a: 01,03,07,09,13)
oběd rybí filé pečené na kmíně, brambory, kompot broskve (a: 04,07)
Oběd 2 kantonská rýže, kompot broskve (a: 01,03,06,07)
svačina kaiserka, pomazánka z taveného sýra, ovoce, voda se sirupem (a: 07)

Úterý 3.10.2023

přesníd. veka, pomazánka z červené čočky, paprika, trvanlivé mléko, čaj (a: 01,03,06,07,09)
polévka drůbeží s tarhoňou (a: 01,03,07,09)
oběd kuře a la bažant, dušená rýže, zelný salát s červenou řepou (a: 01)
Oběd 2 holandský řízek, brambory, zelný salát s červenou řepou (a: 01,03,07)
svačina toustový chléb zapečený se sýrem, ovoce, ledový čaj (a: 01,07)

Středa 4.10.2023

přesníd. donut, ovoce, horká čokoláda, čaj (a: 01,03,05,07)
polévka čočková s krutony (a: 01,07,09,13)
oběd vepřové v mrkvi, brambory, (zš ovoce) (a: 01,07)
Oběd 2 ovesná kaše sypaná grankem, (zš ovoce) (a: 01,06,07)
svačina celozrnné pečivo, pohanková pomazánka, kedluben, džus (a: 01,06,07,10)

Čtvrtek 5.10.2023

přesníd. jogurt bílý s ovocem, cereální polštářky, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj aktivitea (a: 01,07)
polévka hovězí s kapustou a rýží (a: 07,09,13)
oběd hovězí maso na houbách, těstoviny (a: 01)
Oběd 2 králík s hořčičnou omáčkou, brambory (a: 01,07,09,10)
svačina chléb, lahůdková pomazánka, okurka, voda s pomerančem (a: 01,06,07,10)

Pátek 6.10.2023

přesníd. chléb, pomazánka z hermelínu, ovoce, ochucené mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka bramboračka (a: 01,03,07,09,13)
oběd žemlovka s jablky a tvarohem (a: 01,03,07,08)
Oběd 2 zeleninové lečo s chlebem (a: 01,03,07)
svačina houska s česnekovým máslem, ovoce, voda se sirupem (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)	13	Vlíčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubová Martina

Ouzká Simona

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka

