

Jídelníček

od 06.11.2023 do 10.11.2023



Pondělí 6.11.2023

přesníd.	chléb, mrkvová pomazánka, paprika, ochucené máslo, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka	brokolicev krém (a: 01,07)
oběd	obalovaný sýr, šťouchané brambory, dresink (a: 07)
Oběd 2	fazolev guláš s hovězím masem, chléb (a: 01,07,13)
svačina	kváskový chléb, nemanická pomazánka s lučinou, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,07,10)

Úterý 7.11.2023

přesníd.	jogurt bílý s jahodovou marmeládou, piškoty, ovoce, mléko, čaj (a: 01,03,07,12)
polévka	hovězí s jáhly (a: 01,07,09,13)
oběd	segedínský guláš, vícezrnné knedlíky, (zš ovoce) (a: 01,03,07,09,10,13)
Oběd 2	rýžový nákyp s jablky (zš ovoce) (a: 01,03,07,08)
svačina	chléb, šunková pěna, zelenina, ledový čaj (a: 01,06,07)

Středa 8.11.2023

přesníd.	podmáslový chléb, pomazánka z taveného sýra, okurka, caro káva, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	z červené čočky (a: 01,06,07,09,13)
oběd	filet z tilápie na bylinkovém másle, brambory, zelný salát s červenou řepou (a: 04,07)
Oběd 2	sýrová omáčka s kuřecím masem a baby špenátem, gnocchi (a: 01,07)
svačina	chléb s medovým máslem, ovoce, švédský čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 9.11.2023

přesníd.	veka, tyrolská pomazánka, ovoce, trvanlivé mléko, čaj s medem (a: 01,03,07)
polévka	zeleninová s těstovinovými hvězdičkami (a: 01,03,07,09,13)
oběd	masové koule v rajské omáčce, těstoviny, (zš termix) (a: 01,03,07,09,13)
Oběd 2	zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa steril.(zš termix) (a: 01,07)
svačina	chléb s pažitkovým máslem, rajčata, voda se sirupem (a: 01,07)

Pátek 10.11.2023

přesníd.	sladké pečivo, ovoce, kakao granko, čaj (a: 01,06,07)
polévka	drůbková (a: 01,03,07,09)
oběd	hrachová kaše s cibulkou, vařená vejce, chléb, vepřová rolka (zš müsli tyčinka) (a: 01,03,07)
Oběd 2	pizza ve škole, (zš müsli tyčinka) (a: 01,06,07,09,10)
svačina	sojový rohlík s lučinou, zeleninová miska, džus (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubová Martina

vedoucí ŠJ

Ouzká Simona

hlavní kuchařka

