Základní škola a Mateřská škola Černčice,okres Louny

Jídelníček

od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pondělí 16.11.2026

přesníd.	slunečnicový chléb, pomazánka z tuňáka, horká čokoláda, čaj, zelenina (a: 01,04,05,06,07)
polévka	z vaječné jíšky (a: 01,03,07,09,13)
oběd	krůtí maso na kari, barevná rýže, voda se sirupem (a: 01,03,07)
oběd 2	vepřový plátek ala slepice, brambory, voda (a: 01,03,07)
svačina	celozrnné pečivo s bylinkovou lučinou, ovoce, čaj ovocný (a: 01,06,07)

Úterý 17.11.2026

oběd	státní svátek - nevaří se

Středa 18.11.2026

přesníd.	houska s nutelou, trvanlivé mléko, zelenina, čaj (a: 01,07,08)
polévka	květáková (a: 01,03,07,09,13)
oběd	bramborové šišky ve strouhance, bílá káva (a: 01,03,07)
oběd 2	tarhoňové rizoto se zeleninou a tofu, sterilované okurky, (a: 01,06,07,08,09,10)
svačina	veka, pomazánka z červené čočky, ovoce, voda (a: 01,03,06,07,10)

Čtvrtek 19.11.2026

přesníd.	bageta, pomazánka cuketová, mléko, ovoce, čaj ovocný (a: 01,03,06,07)
polévka	maneštra - zeleninová s kuřecím masem (a: 01,06,09)
oběd	pljeskavica - mleté maso s pečeným bramborem, zeleninový salát, voda, (a: 01,03,06,07)
oběd 2	dušené hovězí maso se zeleninou, rýžové těstoviny, ovoce (a: 01,06,09,13)
svačina	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj, zelenina (a: 01,07)

Pátek 20.11.2026

přesníd.	tvarohový koláč, bílá káva, džus , zelenina (a: 01,03,06,07)
polévka	hrachová (a: 01,07,09,13)
oběd	hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, voda s ovocem (a: 01,03,06,07,09,10,13)
oběd 2	kuřecí roláda , brambory, kompot (a: 01,07)
svačina	knuspi chlebíček s ramou, ovoce, čaj (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.
Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.
Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Ouzká Simona
zástup vedoucí ŠJ

Hanzlíčková Lenka
zástup hlavní kuchařka



Strava·cz