

Jídelníček

od 28.03.2022 do 01.04.2022

Pondělí 28.3.2022

Přesníd.	chléb, pomazánka nemanická, rajčata, trvanlivé mléko, čaj ovocný (a: 01,07,10)
Polévka	zeleninová z vaječné jíšky (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	hovězí maso na slanině, bramborová kaše, salát zelný s jablky a celerem, džus, mléko (a: 01,07,10,12)
Svačina	rohlík s ramou a marmeládou, ovoce, ovocný čaj gastro (a: 01,03,07)

Úterý 29.3.2022

Přesníd.	chléb, luštěnová pomazánka, jablka, ledový čaj (a: 01,07,10)
Polévka	mrkvová (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	vepřové na kmíně, těstoviny, voda s citrónem, čaj ovocný jemča (a: 01)
Svačina	chléb s máslem, ředkvičky, džus (a: 01,07)

Středa 30.3.2022

Přesníd.	jogurt bílý s müsli, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj jemča (a: 01,05,06,07,11)
Polévka	čočková (a: 01,07,09)
Oběd	rizoto z kuřecího masa, sterilovaná červená řepa, bílá káva, voda se sirupem, ovoce (a: 01,07)
Svačina	chléb s ramou a vařené vejce, džus (a: 01,07)

Čtvrtek 31.3.2022

Přesníd.	houška, pomazánka z ryb v tomatě, okurka, nesquik, ovocný čaj (a: 01,04,07)
Polévka	drůbeží s noky (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	gratinované filé, šťouchané brambory, kompot broskve, voda s citrónem, džus (a: 01,03,04,06,07)
Svačina	lámankový chléb s ramou, plátkový sýr, bílá káva (a: 01,02,07)

Pátek 1.4.2022

Přesníd.	bageta, kakao granko, ,ovocný čaj ovoce (a: 01)
Polévka	cibulová s bramborem (a: 01,03,07,09,13)
Oběd	domácí buchty plněné tvarohem a povidly, čaj ovocný neslazený, švédský čaj (a: 01,03,07)
Svačina	rohlík s pomazánkovým máslem, voda se sirupem, kedluben (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku vyhrazena, ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Koubková Martina Ouzká Simona
vedoucí ŠJ hlavní kuchařka