

Jídelníček

od 21.08.2023 do 01.09.2023

Pondělí 21.8.2023

přesníd.	chléb s ramou, paprika, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka	rajčatová s tarhoňou (a: 01,07)
oběd	zapečené špagety s kuřecím masem, sterilované okurky (a: 01,07,10)
svačina	houška s nutelou, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,07,08)

Úterý 22.8.2023

přesníd.	veka, norská pomazánka, rajčata, bílá káva, čaj (a: 01,03,04,07,09)
polévka	zeleninová s drobením (a: 01,03,07,09,13)
oběd	vepřové v kapustě, brambory (a: 01,07,09,13)
svačina	bábovka, ovoce, kakao granko (a: 01,03,06,07)

Středa 23.8.2023

přesníd.	bílý jogurt, cereální polštářky, ovoce, trvanlivé mléko, čaj s medem (a: 01,07)
polévka	čočková (a: 09)
oběd	pečené kuřecí stehno, rýže, kompot třešně (a: 07)
svačina	chléb, sýrová pomazánka, voda s citrónem (a: 01,07)

Čtvrtek 24.8.2023

přesníd.	žitný chléb, pomazánka z červené čočky, okurka, kakao granko, čaj (a: 01,06,07,10)
polévka	zeleninová s krupičkou (a: 01,07,09)
oběd	segedínský guláš, houskové knedlíky (a: 01,03,07,09,10,13)
svačina	celozrnné pečivo s pažitkovým máslem, ovoce, džus (a: 01,06,07)

Pátek 25.8.2023

přesníd.	chléb toustový, kostelecká sýrová pomazánka, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný nápoj (a: 01,06,07,10)
polévka	pohanková se zeleninou (a: 01,03,06,07,09,13)
oběd	obalovaný květák, šťouchané brambory, okurkový salát (a: 01,03,07)
svačina	chléb, vajíčková pomazánka, voda s citrónem (a: 01,03,07,10)



Jídelníček

od 21.08.2023 do 01.09.2023

Pondělí 28.8.2023

přesníd. chléb, nemanická pomazánka, rajčata, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,07,10)
polévka zeleninová s nudlemi (a: 01,03,07,09,13)
oběd kuřecí nudličky na paprice, těstoviny (a: 01,07)
svačina houska s ramou a jahodovou marmeládou, ovoce, ovocný čaj, (a: 01,07,12)

Úterý 29.8.2023

přesníd. bílý jogurt s ovocem, rohlíky, trvanlivé mléko, čaj (a: 01,03,07)
polévka brokolicová (a: 01,03,07,09,13)
oběd vepřové maso po provensálsku, brambory (a: 07)
svačina veka, šunková pěna, kedluben, ochucené mléko, čaj (a: 01,03,06,07)

Středa 30.8.2023

přesníd. chléb, americká pomazánka, rajčata, voda se sirupem (a: 01,07)
polévka bramborová (a: 01,03,07,09,13)
oběd ovocné knedlíky s tvarohem a kysanou smetanou (a: 01,03,07)
svačina lámankový chléb s ramou, strouhaný sýr, ovoce, džus (a: 01,02,07)

Čtvrtek 31.8.2023

přesníd. houska, fazolová pomazánka se zeleninou, okurka, bílá káva, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka hovězí se sýrovým svítkem (a: 01,03,07,09,13)
oběd obalované rybí filé, šťouchané brambory, mrkvový salát (a: 01,03,04,07)
svačina chléb, pomazánka z cottage sýru, ovoce, voda s citrónem (a: 01,07)

Pátek 1.9.2023

přesníd. chléb, budapeštský krém, ovoce, ochucené mléko, čaj (a: 01,07)
polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,07,09,13)
oběd vepřové maso na žampionech, dušená rýže (a: 01)
svačina celozrnné pečivo s pažitkovým máslem, džus (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vičí bob
	07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubová Martina

vedoucí ŠJ

Ouzká Simona

hlavní kuchařka

