Základní škola a Mateřská škola Černčice,okres Louny

Jídelníček

od 06.03.2023 do 10.03.2023

Pondělí 6.3.2023

přesníd. slunečnicový chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, ovoce, horká čokoláda, čaj s medem (a: 01,05,07)
polévka z červené čočky (a: 01,06,07,09,13)
oběd špagety po milánsku s kuřecím masem, (zš bílý jogurt s corn flakes) (a: 01,02,07,10)
svačina chléb, budapešťský krém, rajčata, ovocný nápoj (a: 01,07)

Úterý 7.3.2023

přesníd. obložená veka sýrem a zeleninou, caro bílá káva, ovocný čaj (a: 01,03,07)
polévka kulajda (a: 01,03,07)
oběd špecle se skořicovým cukrem, kakao granko,(zš ovoce) (a: 01,03,06,07)
svačina celozrnné pečivo, pomazánka z tofu, ovoce, voda se sirupem (a: 01,06,07)

Středa 8.3.2023

přesníd. bílý jogurt s corn flakes, ovoce, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka hovězí s krupicovými noky (a: 01,03,07,09,13)
oběd čína z krůtího masa, pečené brambory, kompot třešně-višně (a: 01,03,06,07,09,13)
svačina houska, grónská pomazánka, okurka, džus (a: 01,04,07,10)

Čtvrtek 9.3.2023

přesníd. chléb, brokolicová pomazánka, paprika, trvanlivé mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
polévka zeleninová s játrovou rýží (a: 01,03,07,09,13)
oběd segedínský guláš, houskové knedlíky (a: 01,03,07,09,10,13)
svačina lámankový chléb, fazolová pomazánka, paprika, voda se sirupem (a: 01,02,07,13)

Pátek 10.3.2023

přesníd. sladké pečivo s marmeládou, ovoce, kakao granko, ovocný čaj (a: 01,03,06,07)
polévka hráškový krém (a: 01,07,09,13)
oběd pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem (a: 01,07)
svačina chléb s bylinkovým máslem, džus (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
02	Korýši	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.
Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.
Pitný řežim: k dispozici nápojový automat - ovocné štávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

Koubková Martina
vedoucí ŠJ

Ouzká Simona
hlavní kuchařka

STRAVA.cz