

Jídelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

přesníd.	chléb, pomazánka z rybiček, zelenina, mléko, čaj s citrónem (a: 01,04,07)
polévka	zeleninová se špaldovými noky (a: 01,03,07,09,13)
oběd	masové koule v rajske omáčke, celozrnné těstoviny (a: 01,03,07,09,13)
Oběd 2	perlový kuskus s hlívou ústřičnou a brokolicí (bezmasé) (a: 01,06,07,09)
svačina	celozrnné pečivo, špenátová pomazánka, ovoce, ledový čaj (a: 01,03,06,07)

Úterý 14.10.2025

přesníd.	houska s ramou a jahodovou marmeládou, ovoce, horká čokoláda, ovocný čaj (a: 01,05,07,12)
polévka	frankfurtská s bramborem (a: 01,03,06,07,09,13)
oběd	hrachová kaše s cibulkou, steril.okurka, vařené vejce, chléb (bezmasé) (a: 01,03,07,10)
Oběd 2	rybí filé pečené na kmíně, brambory, zelný salát (a: 04,07)
svačina	kváskový chléb, tofu pomazánka, zelenina, voda s pomerančem (a: 01,07)

Středa 15.10.2025

přesníd.	krupicová kaše maštěná máslem a sypaná grankem, ovoce, mléko, čaj s medem (a: 01,06,07)
polévka	drůbeží s kuskusem (a: 01,03,07,09)
oběd	znojemská hovězí pečeně, dvoubarevná rýže, kompot (a: 01,10)
Oběd 2	kuřecí stehno v medové marinádě, bramborová kaše, kompot (a: 06,07)
svačina	houska, drůbeží pomazánka, zelenina, ovocný nápoj (a: 01,03,07)

Čtvrtek 16.10.2025

přesníd.	chléb, pomazánka z kakaa a cizrny, ovoce, granko, ovocný čaj biogena (a: 01,06,07)
polévka	hovězí s kapustou a rýží (a: 07,09,13)
oběd	dukátové buchtičky s krémem (zš ovoce) (a: 01,03,06,07,09)
Oběd 2	zeleninový salát s mozzarelou, pečivo (bezmasé) (a: 01,04,06,07)
svačina	bageta, tvarohová pomazánka s paprikou, zelenina, voda se sirupem (a: 01,07)

Pátek 17.10.2025

přesníd.	žitný chléb, pomazánka z nivy, zelenina, mléko, ovocný čaj aktivitea (a: 01,07)
polévka	hovězí se zaváčkou (a: 01,07,09,13)
oběd	selská vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina (a: 01,07)
Oběd 2	zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa steril. (a: 01,03,06,07)
svačina	farmářský chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, džus (a: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

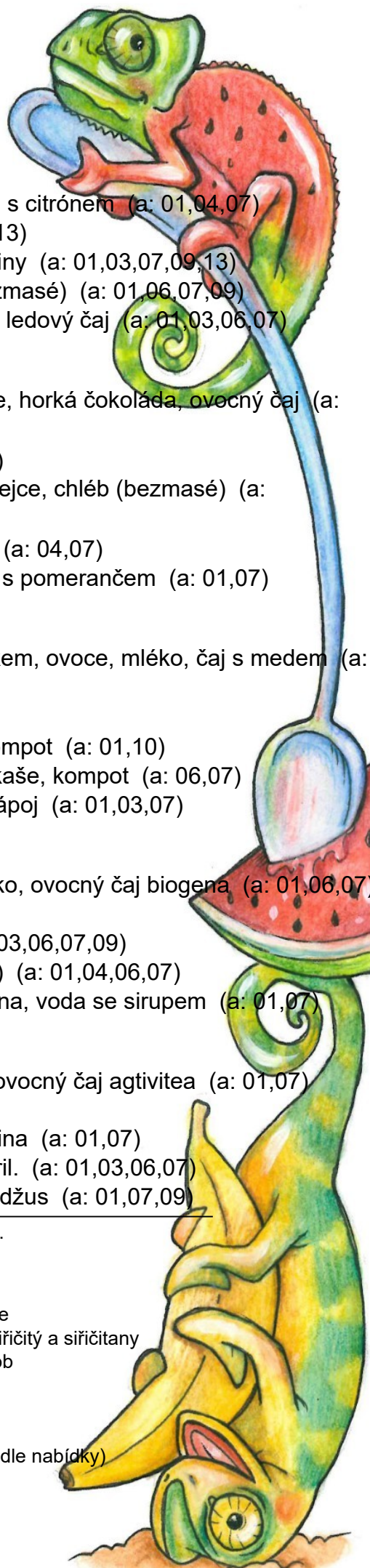
Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vičí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)



Jídelníček

od 13.10.2025

do 17.10.2025

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka

