

Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

- přesníd.** vícezrný chléb, šunková pěna, zelenina, caro bílá káva, čaj s medem (a: 01,03,06,07)
- polévka** maďarská rybí (a: 01,04,07,09,13)
- oběd** kantonská rýže s bulgurem a krůtím masem, červená řepa steril. (zš-pribiáček) (a: 01,03,06,07)
- Oběd 2** kotlíkový perkelt s bramborem (zš-pribináček) (a: 07,09,13)
- svačina** houska, holandská pomazánka, ovoce, ledový čaj (a: 01,03,07,10)

Úterý 15.10.2024

- přesníd.** bílý jogurt s ovocem, piškoty, ovoce, mléko, ovocný čaj (a: 01,03,07)
- polévka** hovězí s fridátovými nudlemi (a: 01,03,07,09,13)
- oběd** segedínský guláš, vícezrné knedlíky (zš-ovoce) (a: 01,03,07,09,10,13)
- Oběd 2** pizza ve škole (zš-ovoce) (a: 01,06,07,09,10)
- svačina** pizza houska, zelenina, voda se sirupem (a: 01,06,07,09,10)

Středa 16.10.2024

- přesníd.** chléb, česneková pomazánka, zelenina, granko, ovocný čaj biogena (a: 01,06,07)
- polévka** z hlívy ústříčné (a: 01)
- oběd** hrachová kaše s cibulkou, sterilované okurky, vařená vejce, chléb (a: 01,03,07,10)
- Oběd 2** zapečené rybí filé se sýrem, brambory, zelenina (a: 04,07)
- svačina** kaiserka, rozhuda, ovoce, voda s pomerančem (a: 07)

Čtvrtek 17.10.2024

- přesníd.** tvarohový koláč, ovoce, horká čokoláda, čaj s citrónem (a: 01,03,05,06,07)
- polévka** hovězí s kapáním (a: 01,03,07,09,13)
- oběd** vepřové na žampionech, brambory (mš-celodenní výlet-toustáček, obalovaný řízeček) (a: 01,03,07)
- Oběd 2** jáhlová kaše se strouhaným perníkem (a: 01,03,07)
- svačina** bageta, fazolová pomazánka se zeleninou, zelenina (a: 01,07)

Pátek 18.10.2024

- přesníd.** veka, pomazánka z rybího filé, zelenina, mléko, ovocný čaj (a: 01,03,04,07)
- polévka** cizrnová s krutony (a: 01,07,09,13)
- oběd** krůtí maso na paprice, těstoviny (a: 01,03,07)
- Oběd 2** srbské bifteky, rýže (a: 01,03)
- svačina** chléb s medovým máslem, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	VIČÍ bob
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)



Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

vedoucí ŠJ

hlavní kuchařka

