

Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

- přesníd.** kváskový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, caro káva, ovocný čaj (a: 01,07)
- polévka** drůbeží s tarhoňou (a: 01,03,07,09)
- oběd** pečená treska na kmíně, šťouchané brambory s jarní cibulkou, kompot (a: 04,07)
- Oběd 2** fazolový guláš s hovězím masem, chléb (a: 01,06,07,13)
- svačina** kaiserka, pomazánka z taveného sýra, ovoce, voda s pomerančem (a: 07)

Úterý 8.10.2024

- přesníd.** chléb, pomazánka z lučiny s mrkví, ovoce, mléko, ovocný čaj (a: 01,07)
- polévka** květáková se smaženým hráškem (a: 01,03,07,09,13)
- oběd** kuřecí maso na kari, jasmínová rýže (zš ovoce) (a: 01,03,07)
- Oběd 2** francouzské brambory, steril. červená řepa (zš ovoce) (a: 01,03,06,07)
- svačina** bageta, salámová pomazánka, zelenina, ledový čaj (a: 01,06,07,10)

Středa 9.10.2024

- přesníd.** farmářský chléb, čočková pomazánka, zelenina, kakao granko, čaj s medem (a: 01,06,07,10)
- polévka** gulášová (a: 01,07,09,13)
- oběd** bramborové knedlíky s cibulkou, zelný salát s mrkví (a: 01,03,07)
- Oběd 2** lečo s vejci, brambory (a: 03,07)
- svačina** celozrnné pečivo, chalupářská pomazánka, ovoce, ovocný nápoj (a: 01,06,07)

Čtvrtek 10.10.2024

- přesníd.** jáhlová kaše se strouhaným perníkem, ovoce, mléko, čaj s citrónem (a: 01,03,07)
- polévka** zeleninová se špaldovými noky (a: 01,03,07,09,13)
- oběd** krutí maso na nudličky, rýžové těstoviny (a: 01,02,07,10)
- Oběd 2** lasagne s mletým masem (a: 01,06,07,09)
- svačina** žitný chléb, špenátová pomazánka, zelenina, voda se sirupem (a: 01,03,07)

Pátek 11.10.2024

- přesníd.** farmářský chléb, nemanická pomazánka, zelenina, nesquik, čaj (a: 01,07,10)
- polévka** z míchaných luštěnin (a: 01,07,09,13)
- oběd** švýcarské vepřové maso, bramborová kaše, (zš-ovocná přesnídávka) (a: 03,07)
- Oběd 2** tvarohové knedlíky s ovocem (a: 01,03,07)
- svačina** houska s medovým máslem, ovoce, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

