

Jídelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025

Pondělí 17.3.2025

přesníd.	chléb, holandská pomazánka, ovoce, mléko, ovocný čaj (a: 01,03,07,10)
polévka	zeleninová s pohankou (a: 01,03,06,07,09,13)
oběd	bramborové šišky ve strouhance, kompot broskve (a: 01,03,07)
Oběd 2	musaka z mletého masa s houbami
svačina	chléb toustový s ramou a vařeně vejce, zelenina, voda se sirupem (a: 03,07)

Úterý 18.3.2025

přesníd.	žitný chléb, pomazánka z uzenáčů, zelenina, kakao, čaj s medem (a: 01,04,06,07)
polévka	hovězí se špenátovým svítkem (a: 01,03,07,09,13)
oběd	vepřové na paprice, těstoviny (zš-ovoce) (a: 01,07,09,13)
Oběd 2	kuřecí nudličky na zelenině, bulgur (zš-ovoce) (a: 01)
svačina	kaiserka, sýrová pomazánka s nivou, ovoce, ovocný nápoj (a: 07)

Středa 19.3.2025

přesníd.	rýžová kaše s grankem, ovoce, mléko, čaj s citrónem (a: 01,07)
polévka	drožděná (a: 01,03,07,09)
oběd	sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z číns.zelí s celerem a kys.smetan (a: 01,03,07,09)
Oběd 2	špekové knedlíky, dušené zelí (a: 01,03,07,10,12)
svačina	kváskový chléb, pomazánka z pórku, zelenina, voda se sirupem (a: 01,07)

Čtvrtek 20.3.2025

přesníd.	houška, cizrnová kakaová pomazánka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka	drůbeží se zavářkou (a: 01,03,07,09)
oběd	španělský plátek, rýže (a: 01,03,06,07,09,10,13)
Oběd 2	obalovaný kuřecí řízek, brambory, steril. okurka (a: 01,03,07,10)
svačina	křehký chlebiček, pohanková pomazánka, zelenina, ledový čaj (a: 01,06,07,10)

Pátek 21.3.2025

přesníd.	celozrnné pečivo, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, ochucené mléko, ovocný čaj (a: 01,06,07)
polévka	hrstková (a: 01,07,09,13)
oběd	krakonošovy kuřecí nudličky, brambory (a: 03,07,10)
Oběd 2	azu po tatarsku, špagety (a: 01,10)
svačina	chléb s ramou a marmeládou, ovoce, džus (a: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Teplé pokrmy jsou určeny pro přímou spotřebu v den výdeje.

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky.

Pitný režim: k dispozici nápojový automat - ovocné šťávy, čaj, mléko, voda atd.(dle nabídky)

